

Vortrag zum Thema „Seelische Gesundheit von Jugendlichen“ für Schülerinnen und Schüler und für Lehrkräfte

Schule ist Lebenswelt. Unsere Schülerinnen und Schüler verbringen die Hälfte ihres Lebens in dieser für sie so prägenden Lebensphase am DZG, sie lernen und leben hier und werden zu jungen Erwachsenen. Diese Zeit ist schon unter Normalbedingungen voller Herausforderungen. Die Expertenwelt ist sich einig, dass die letzten beiden Jahre wie ein Brandbeschleuniger auf die Sorgen und Nöte der Jugendlichen gewirkt hat. Wir alle wissen, dass die Pandemie darin nicht die einzige Baustelle war/ist und bleibt...

Uns ist es deshalb wichtig, den Fokus nicht nur auf Leistungsstandsberichte und Zeugnisse zu legen, sondern auch die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler im Blick zu behalten.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten Dr. Oliver Wiese entstand so die Idee einer Veranstaltung, welche die „Seelische Gesundheit von Jugendlichen“ in den Mittelpunkt rücken sollte. Am 13.07. sprach Herr Dr. Wiese so zunächst vor Schülerinnen und Schülern der Q11, um am Abend dann auch das Kollegium ins Boot zu holen. Anhand theoretischer Erläuterungen und Beispielen aus der Praxis bekamen die Zuhörenden einen lebendigen und wertvollen Einblick in ihr eigenes Innenleben bzw. das Innenleben der ihnen anvertrauten Kinder- und Jugendlichen.

Wir haben fest vor, diesem Thema auch in Zukunft den nötigen Raum zu geben und die Veranstaltung für zukünftige DZG-Generationen zu etablieren.

